



Documento de consentimiento informado para puntos gatillo miofasciales (PGM) con técnica invasiva ¿punción seca?

Nombre y apellidos.....

DNI Á Á Á Á Á Á Á Á Fecha de Nacimiento Á Á Á Á Á Á Á Á Á Á Edad Á Á Á Á .. Teléfono. Á Á Á Á Á Á Á Á Á Á .

Fecha de inicio de tratamiento Á Á Á Á Á Á Á Á Á Á ..

El propósito de esta información no es alarmarle ni liberar de responsabilidad al médico. Simplemente representa un esfuerzo para que usted conozca mejor los hechos y pueda tomar la decisión libre y voluntaria de autorizar o rechazar dicho procedimiento.

Sepa usted que es norma de obligado cumplimiento por el médico que le atiende, informarle y solicitar su autorización siempre que la urgencia lo permita.

¿Qué es un punto gatillo miofascial (PGM)?

Un punto gatillo miofascial (PGM), es una zona de contractura situada dentro de una banda tensa muscular. El punto resulta doloroso a la compresión, puede evocar un dolor referido característico de dicho músculo

¿En qué consiste el tratamiento de puntos gatillo miofasciales con técnica invasiva ¿punción seca?

El tratamiento se lleva a cabo utilizando una aguja de acupuntura, con la que, previa asepsia cutánea de la zona a tratar, se incide directamente el punto gatillo miofascial (PGM), realizando varios abordajes sobre éste sin llegar a extraer la aguja. Se establece una pauta de dos sesiones semanales durante un máximo de 6 sesiones. Si tras la tercera sesión no se alcanza ninguna mejoría, el tratamiento se suspendería, y se establecerían como alternativa al mismo, pautas de fisioterapia de tipo conservador. La técnica en cuestión es realizada por fisioterapeutas que han sido formados para poder aplicarla con plenas garantías.

¿Qué objetivos persigue esta técnica?

El objetivo principal de esta técnica es acabar con aquellos problemas ocasionados por patologías de tipo agudo o crónico derivados de los puntos gatillo miofasciales (PGM) y con dolores musculares recurrentes.

¿Puedo tener efectos secundarios o alguna complicación al ser tratado con esta técnica?

Las complicaciones son escasas, al igual que las contraindicaciones y los peligros.

- Con respecto a las complicaciones, todas ellas reversibles, apenas existe documentación, pero se podrían citar el espasmo muscular, o el dolor postpunción momentáneos.
- Entre las contraindicaciones habría que destacar: el miedo insuperable a las agujas, pacientes con tratamiento con anticoagulantes, miedo a las agujas, inmunodeprimidos, linfadenectomías, e hipotiroidismo. Punción sobre zonas de la piel que presenten algún tipo de herida o cicatriz; enfermedades dérmicas como psoriasis o infecciones, máculas, o tatuajes. Igualmente, se evitará la punción profunda en mujeres embarazadas, especialmente durante los primeros 3 meses del embarazo, y después de este periodo, siempre y cuando la zona a tratar pueda afectar al feto.
- Por otra parte, no siendo propiamente contraindicaciones, se aconseja no indicar el tratamiento en personas que presentan problemas de dolor crónico generalizado, como es el caso de la fibromiálgia, si anteriormente ya se había utilizado la técnica sin obtener beneficios.
- Los peligros son limitados, la probabilidad de que se produzcan es escasa y resultan en su mayoría evitables si se toman las precauciones pertinentes: neumotórax, lesión nerviosa, síncope vaso vago, mioedema y hemorragia.

